**Pårørendeskolens mål**

* Gi pårørende økt kunnskap om demenssykdommer.
* Gi innsikt i metoder for kommunikasjon og samhandling med personer med demens.
* Bidra til at pårørende får bedre kjennskap til rettigheter og aktuelle lover og hvordan man får kontakt med hjelpeapparatet.
* Tilby støtte gjennom å møte andre pårørende som er i samme situasjon.

**På pårørendeskolen vektlegger vi åpenhet i trygge omgivelser. Fortrolige opplysninger som kommer frem, skal forbli mellom deltakerne.**

**Ta kontakt hvis du har behov for avlastning for å kunne delta på kurset. Vi vil prøve å være behjelpelig med det.**

**……………………………………………………………**

**Påmeldingen kan legges i en konvolutt og sendes til:**

***Demenskoordinator Solveig S Hanssen***

***Idrettsveien 1a, 8410 Lødingen***

**Eller du kan melde deg på kurset via e-mail Solveig.hanssen@lodingen.kommune.no**

**PÅRØRENDESKOLEN**

**I LØDINGEN**

**Kurs for pårørende**

**til personer med demens**

**Høsten 2024**

****

**Arrangør: Hukommelsesteamet i**



**Hva er pårørendeskolen?**

Pårørendeskolen er et kurstilbud til deg som har et familiemedlem eller en nær venn med demenssykdom. Personen med demens kan bo i eget hjem eller på institusjon. Gjennom faglige forelesninger, plenums- og gruppesamtaler får du kunnskap om demens og innsikt i hvilke følger sykdommen kan ha for personen med demens, deg som pårørende og øvrige familie. Du treffer andre pårørende i samme situasjon og fagpersoner med kompetanse på området.

**Hva inneholder kurset?**

Kurset er lagt opp over 5 antall samlinger med følgende temaer:

* Demenssykdommene – sykdomslære
* Kommunikasjon med personer med demens
* Pårørenderollen
* Adferdsmessige og psykologiske symptomer med demens
* Rettigheter og tilbud til pårørende

(bla om vergemål, legalfullmakt, fremtidsfullmakt osv)

Hva når personen med demens får plass i sykehjem?

**Forelesere:**

Psykiater John William Danenbarger

Inger og Solveig fra hukommelsesteamet

Ass. Avdelingsleder Tena Matic

**Etter forelesningene er det samtaler i mindre grupper. Enkel servering. Vel møtt.**

**Praktiske opplysninger**

**Sted: Lødingen Sykehjem**

**Første kurssamling: 24.09.24**

**Varighet:** I alt 5 samlinger på følgende datoer

fra kl. 18.00 til 20.30

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| *September* | *Oktober* | *Oktober* |
| *24.9.24* |  |  *01.10.24* | *08.10.24* | *15.10.24* | *22.10.24* |

**Påmelding: Innen 20.09.24**

**Kursavgift:** kr. 300,-per deltager (inkluderer kursmateriell og servering) ( kr. 200,-per ekstra familiedeltager)

**For nærmere opplysninger, kontakt:**

Navn: Solveig Storjord Hanssen

Telefon 40 41 09 39

 E-post solveig.hanssen@lodingen.kommune.no

----------------------------------![MCj03223390000[1]]()----------------------------

**Påmeldingsslipp:**

Navn: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Postnr. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ E-post: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Kryss av dersom det er behov for avlastning på kurskveldene

Er du: Ektefelle/samboer Barn Søsken Annet \_\_\_\_\_\_\_\_\_

Din alder: \_\_\_\_\_\_ år

Personen med demens bor: I eget hjem På institusjon